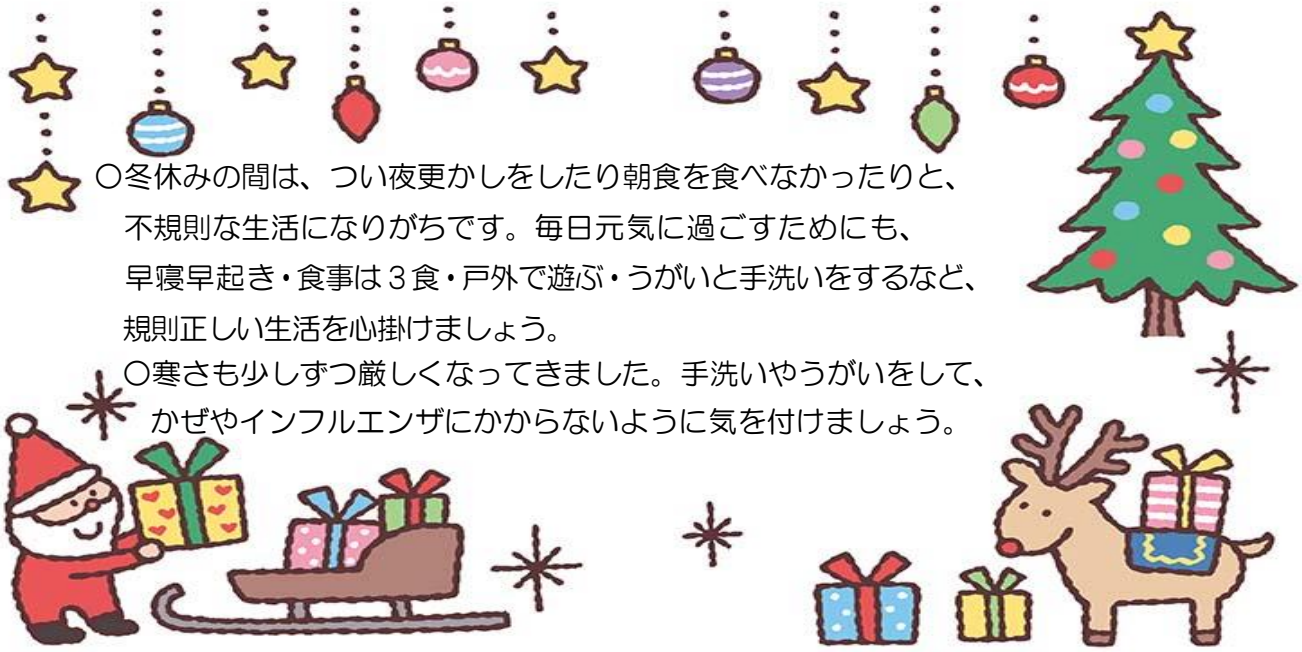
園の行事予定

りんどう保育園

（１２月の予定）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 体操教室	7 誕生会	8	9	10	11
12	13	14 避難訓練	15	16 身体測定	17	18 クリスマス お楽しみ会
19	20	21	22 餅つき会	23	24 音楽あそび	25
26	27	28 保育納め	29 年末の お休み	30 年末の お休み	31 年末の お休み	



〇冬休みの間は、つい夜更かしをしたり朝食を食べなかったりと、
不規則な生活になりがちです。毎日元気に過ごすためにも、
早寝早起き・食事は３食・戸外で遊ぶ・うがいと手洗いをするなど、
規則正しい生活を心掛けましょう。
〇寒さも少しずつ厳しくなってきました。手洗いやうがいをして、
かぜやインフルエンザにかからないように気を付けましょう。